

第4期（令和5年1月～3月）

＜共催スポーツ教室＞

多数抽選。◆申し込み／12月4日（日）～11日（日）に各館へ。メンテナンスのため、山田は5日（月）は午後6時から開館。

※新型コロナウイルス感染症等の影響で、掲載内容が変更になる場合があります。

| 片山市民体育館（Tel6389-2681） | | | | |
|-----------------------|-------------------------|------|--------|----------------------------|
| 剣道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 日・土 | 18:00～19:30 19:30～20:45 |
| 居合道 2700円 | 中学生以上 | 5人 | 火 | 18:30～20:00 |
| 柔道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 木・土 | 18:30～19:30 19:45～20:45 |
| 空手道 5400円 | 小学1年～3年生 小学4生～6年生 | 各5人 | 水・金 | 18:15～19:15 19:30～20:30 |
| 日本拳法 5400円 | 中学生 中学生以下除く | 各10人 | 水・金 | 19:00～20:00 19:30～20:45 |
| 少林寺拳法 5400円 | 小学生以上 | 30人 | 火 日 | 19:00～20:00 18:30～20:00 |
| バレーボール 2700円 | 小学3年～6年生 中学生以上 | 各10人 | 月 | 18:00～19:15 19:15～20:45 |
| ママバレーボール 2700円 | 子どものいる女性か 30歳以上の既婚女性 | 2人 | 土 | 15:00～17:00 |
| バスケットボール 2700円 | 高校生を除く18歳以上 | 10人 | 土 | 18:30～20:45 |
| ソフトテニス 6000円 | 中学生 中学生以下除く | 各5人 | 日 | 18:30～20:30 |

●バドミントン・卓球は募集なし

| 北千里市民体育館（Tel6833-8105） | | | | |
|------------------------|---------------------|------------|-----|----------------------------|
| 剣道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 月・水 | 18:30～19:30 19:00～20:45 |
| 柔道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各10人 | 月・金 | 18:30～19:30 19:40～20:45 |
| 空手道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各20人 | 火・金 | 18:30～20:45 |
| レスリング 2700円 | 4歳～小学生 中学生以上 | 40人 20人 | 土 | 14:00～15:00 15:00～17:00 |
| バドミントン 4800円 | 中学生以下除く | 24名 | 火 | 19:00～20:30 |
| バレーボール 2700円 | 中学生以下除く | 20人 | 金 | 18:45～20:45 |
| バスケットボール 2700円 | 中高生を除く15歳以上 | 10人 | 火 | 18:30～20:45 |
| ヘルストレーニング 5400円 | 中学生以下除く | 20人 | 水・金 | 18:30～20:00 |
| ヨガ 3000円 | 中学生以下除く | 3人 | 木 | 10:00～11:30 |
| 卓球 3900円 | 小学5年～中学生 中学生以下除く | 5人 10人 | 月 | 18:30～20:00 |

●日本拳法・ソフトテニスは休講

| 南吹田市民体育館（Tel6386-7050） | | | | |
|------------------------|-----------------|------|-----|----------------------------|
| 剣道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 火・金 | 18:15～19:30 19:30～20:45 |
| 柔道 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 水・土 | 18:30～19:45 19:45～20:45 |
| 空手道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各20人 | 月・水 | 18:30～20:45 |
| 日本拳法 5400円 | 小学生 中学生以上 | 各20人 | 火・金 | 18:30～19:45 19:45～20:45 |
| 少林寺拳法 5400円 | 小中学生 中学生以上 | 各20人 | 月・木 | 18:30～20:00 |
| 合気道 2700円 | 小中学生 中学生以上 | 各20人 | 日 | 18:00～19:00 19:30～20:30 |
| レスリング 2700円 | 4歳～中学生 | 20人 | 金 | 18:30～20:30 |
| バドミントン 4800円 | 中学生以下除く（初心者） | 2人 | 月 | 18:45～20:15 |
| ヘルストレーニング 5400円 | 中学生以下除く | 20人 | 月・水 | 18:30～20:00 |
| バスケットボール 2700円 | 中高生を除く15歳以上 | 5人 | 水 | 18:30～20:45 |

| 山田市民体育館（Tel6876-8855） | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------|-----|----------------------------|
| 剣道 5400円 | 小学生（初心者） 小学生（経験者） 中学生以上（経験者） | 各10人 | 日・水 | 18:30～19:30 19:30～20:45 |
| 柔道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各20人 | 火・木 | 18:30～19:30 19:40～20:45 |
| 日本拳法 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 月・金 | 18:15～19:20 19:30～20:45 |
| 少林寺拳法 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 日・水 | 18:30～20:00 19:30～20:45 |
| 合気道 2700円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 土 | 18:00～19:00 19:30～20:30 |
| ヘルストレーニング 5400円 | 中学生以下除く | 10人 | 火・木 | 18:30～20:00 |
| レディーストレージ 5400円 | 中学生以下除く女性 | 10人 | 火・木 | 10:00～11:30 |
| ヨガ 3000円 | 中学生以下除く | 各5人 | 金 | 9:15～10:30 10:35～11:50 |
| ボールルームダンス 3000円 | 18歳以上 | 10人 | 火 | 13:00～15:00 |
| 空手道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各20人 | 月・金 | 18:30～20:00 19:00～20:45 |
| バレーボール 2700円 | 中学生以下除く | 20人 | 木 | 18:45～20:45 |
| バドミントン 4800円 | 中学生以下除く（初心者） | 2人 | 月 | 19:00～20:30 |
| ソフトテニス 6000円 | 中学生以上 | 15人 | 火 | 18:30～20:30 |
| バスケットボール 2700円 | 高校生を除く18歳以上 | 10人 | 木 | 19:00～20:45 |

●レスリング・バレーボール（土）・バドミントン（ジュニア）・卓球は募集なし

| 目黒市民体育館（Tel6383-3017） | | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------|--------|----------------------------|
| 剣道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 20人 10人 | 日・木 | 18:30～20:45 |
| 柔道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各20人 | 水・土 | 19:00～20:00 20:00～20:45 |
| 空手道 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 火・土 | 18:30～20:40 |
| 日本拳法 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 日・木 | 19:00～20:45 |
| 少林寺拳法 5400円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 月・金 | 18:30～19:45 19:30～20:45 |
| なぎなた 2700円 | 小中学生 中学生以下除く | 各10人 | 水 | 19:00～20:30 |
| ヨガ 3000円 | 小学4年生以上 （小学生は親子ペアに限る） | 5人 | 土 | 10:00～11:30 |
| バレーボール 2700円 | 中学生以下除く | 10人 | 水 | 18:45～20:45 |
| ソフトテニス 6000円 | 中学生以上 | 5人 | 金 | 18:30～20:30 |
| バスケットボール 2700円 | 中高生を除く15歳以上 | 5人 | 土 | 19:00～20:45 |
| インディアカ 3600円 | 中学生以下除く | 20人 | 金 | 19:00～20:45 |
| ヘルストレーニング 5400円 | 中学生以下除く | 5人 | 火・金 | 18:30～20:00 |
| ボールルームダンス 3000円 | 18歳以上 | 20人 15人 | 月 木 | 19:00～20:30 |
| フォークダンス 3000円 | 中学生以下除く | 各20人 | 水 金 | 18:45～20:45 13:30～15:30 |
| ラウンドダンス 3000円 | 中学生以下除く | 30人 | 火 | 13:30～15:30 |
| 日本民踊 3000円 | 中学生以下除く | 20人 | 木 | 9:45～11:45 |
| インドアクライミング 3200円 | 中学生以下除く | 20人 | 月 | 19:00～20:45 |

●太極拳・バスケットボール（小学5年生～中学生）・卓球は募集なし